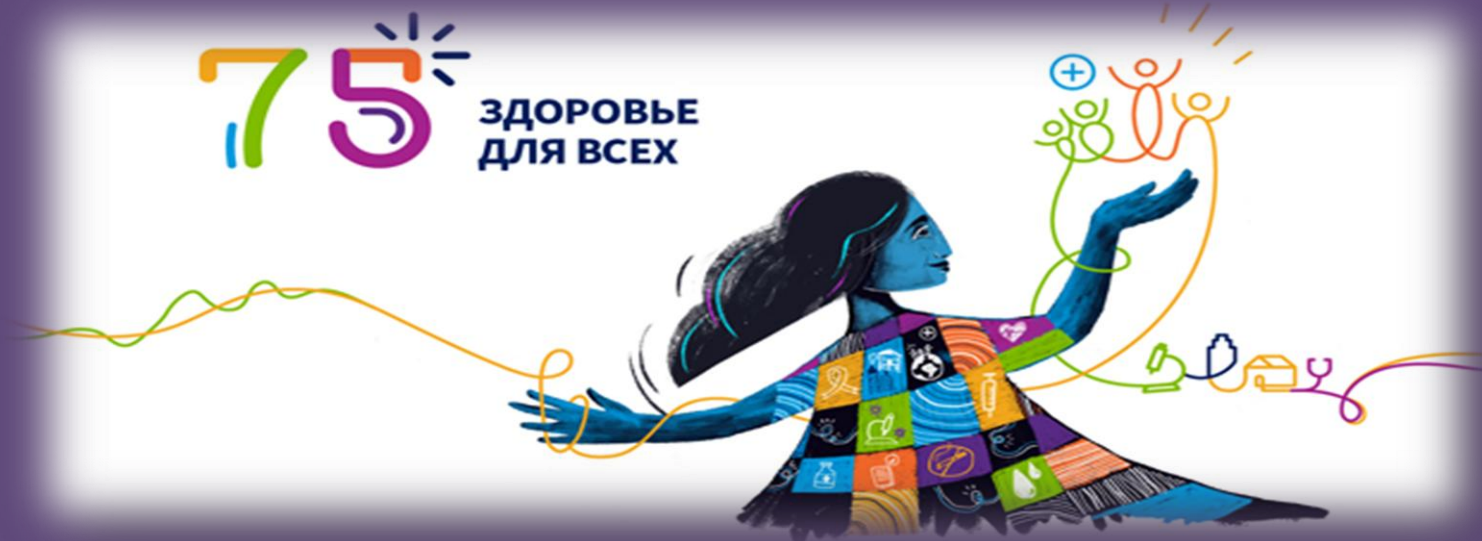




ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Всемирный день здоровья 2023



Всемирный день здоровья (World Health Day)

отмечается ежегодно 7 АПРЕЛЯ в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO). За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира.

Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Информационно-просветительские мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты, и проходит под разными девизами: «В безопасности твоей крови – спасение жизни многих», «Активность – путь к долголетию», «Беременность – особое событие в жизни. Сделаем его безопасным», «Защитим здоровье от изменений климата», «1000 городов – 1000 жизней», «Урбанизация и здоровье», «Устойчивость к противомикробным препаратам и её глобальное распространение», «Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам», «Высокое артериальное давление», «Маленький укус – источник большой опасности», «Безопасность пищевых продуктов», «Победим диабет!», «Депрессия: давай поговорим», «Здоровье для всех», «Всеобщий охват услугами здравоохранения», «Поддержим работников сестринских и акушерских служб!», «Построим более справедливый, более здоровый мир» и др. Во Всемирный день здоровья 2022 года, на фоне продолжающейся пандемии, планетарного экологического кризиса, натиска таких заболеваний, как рак, астма и болезни сердца, ВОЗ решила обратить внимание мирового сообщества на срочные действия, необходимые для защиты здоровья человека и планеты, и укрепить движение за создание общества, ориентированного на благополучие человека. Девиз Дня – «Наша планета, наше здоровье».

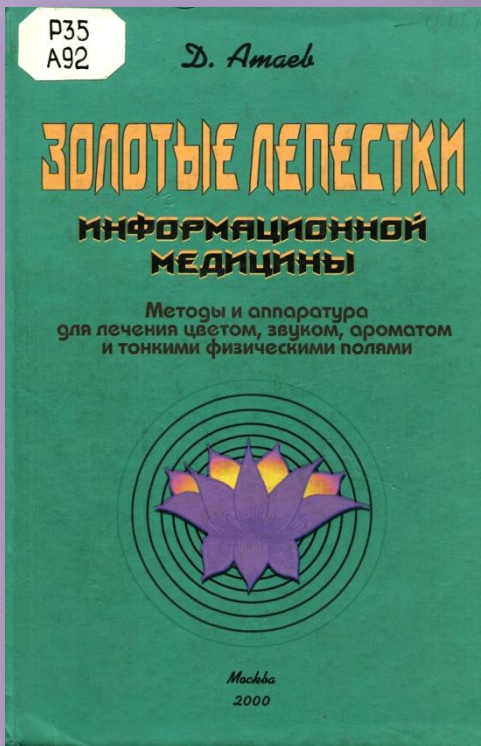
7 апреля 2023 года, во Всемирный день здоровья, Всемирная организация здравоохранения отмечает свое 75-летие, что стало поводом вспомнить о прошлых успехах в области общественного здравоохранения, которые за последние семь десятилетий позволили улучшить качество жизни людей. Это также возможность придать стимул действиям по решению актуальных проблем здоровья сегодняшнего и завтрашнего дня. Поэтому девизом Дня стали слова: «Здоровье для всех».





Согласно оценкам ВОЗ, предотвратимые причины экологического характера ежегодно уносят жизни 13 миллионов человек в мире. К ним относятся и климатический кризис – самая большая угроза здоровью человека, который является также кризисом в области здравоохранения. В результате сжигания ископаемых видов топлива более 90% людей дышат вредным для здоровья воздухом. С повышением глобальных температур все быстрее и дальше распространяются болезни, передающиеся комарами. Экстремальные погодные явления, деградация земель и дефицит воды приводят к вынужденному перемещению и людей и ухудшению их здоровья. Загрязняющие вещества и пластик проникают в самые глубины мирового океана, на склоны высочайших гор, а также в системы производства пищевых продуктов. Производство вредных для здоровья продуктов питания и напитков с высокой степенью переработки, на долю которого приходится треть выбрасываемых в атмосферу парниковых газов во всем мире, приводит к массовому заболеванию ожирением, вызывает рост числа онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Всемирный день здоровья представляет для всех стран мира хорошую возможность приложить сконцентрированные усилия для решения ключевых вопросов общественного здравоохранения.

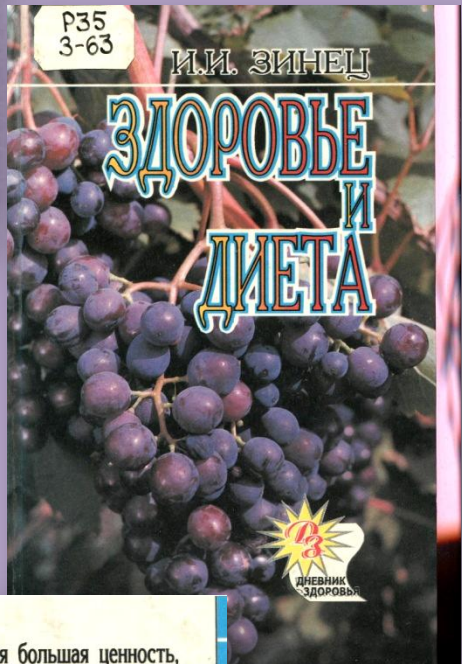


Атаев Джаваншир Исмаил оглы

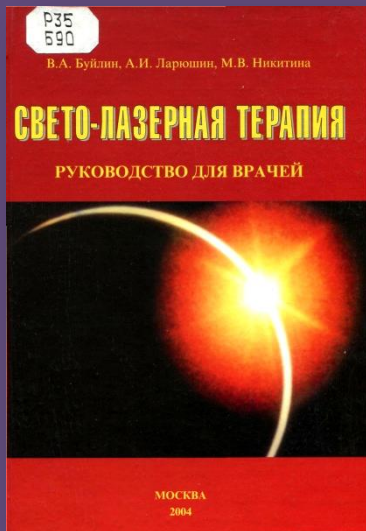


Действительный член Международной академии энергоинформационных наук, научный руководитель Научно-медицинского центра «Элита», ведущий научный сотрудник ПКП ГИТ при ОКБ Московского энергетического института. Специалист в области космической радиоэлектроники и информационной медицины. Более 40 лет проработал в области космической радиоэлектроники, участвовал в создании измерительной аппаратуры для оснащения и испытания отечественных космических кораблей. Более четверти века занимается информационной медициной.

«Золотые лепестки...» откроют Вам целительную силу нарождающейся и в то же время бесконечно древней информационной медицины. Впервые показана единая информационная (волновая) структура методов аллопатической и народной медицины. Ярко и доходчиво отображены все аспекты пользования исцеляющими аппаратами, воссоздающими принцип информационной медицины. Четко обрисованные методы лечения и оздоровления «информационными лекарствами» помогут Вам не только восстановить и сохранить здоровье, но и ощутить себя частью огромного и прекрасного мира. Не только полезная, но и увлекательная книга академика Д. Атаева введет Вас в волшебный мир гармонии, создаваемой цветом, звуком, ароматами и бесконечно тонкими физическими полями. Книга – практическое руководство, адресованное и специалистам (физикам и медикам), и всем, кто хочет расширить познания о себе, Вселенной, своем месте в ней.



Здоровье - самая большая ценность, данная человеку. Как сохранить этот дар, как в случае болезни победить недуг и восстановить здоровье? На помощь придет древний, веками проверенный и усовершенствованный способ - рациональное и лечебное питание. Автор книги, главный диетолог г. Перми, знакомит со 100 лечебными рационами, предлагает 500 рецептов диетических блюд. Книга рассчитана как на специалистов-медиков, так и на широкий круг заинтересованных читателей.



Буйлин В.А., Ларюшин А.И., Никитина М.В.

Свето-лазерная терапия. Руководство для врачей. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2004. – 256 с.
ISBN 5-94789-060-7

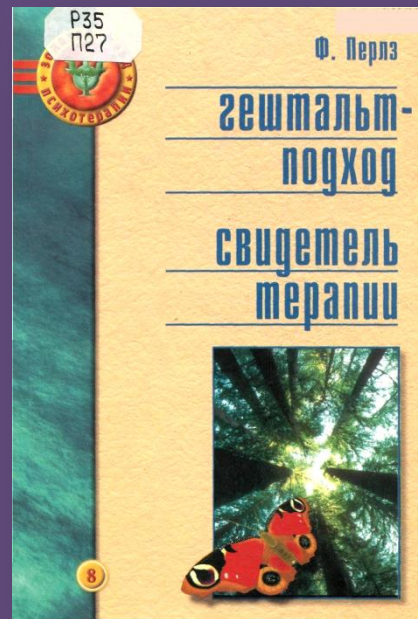
В руководстве представлено описание и технические характеристики физиотерапевтического кабинета, состоящего из одиннадцати медицинских оптоэлектронных устройств на основе низкоинтенсивных полупроводниковых лазеров и суперярких светодиодов. Кратко изложены физические основы взаимодействия с биообъектом различных физических факторов: лазерного пучка, световых пучков от светоизлучающих диодов красного, зеленого и синего спектра излучения, электротока и вакуума.

Книга представляет собой практическое руководство по низкоинтенсивной свето-лазерной терапии ограниченных и обширных патологий, обобщающее накопленный авторами собственный клинический и методический опыт.

В руководстве детально изложены методики свето-лазерной терапии, позволяющие выбрать оптимальный режим воздействия на организм пациента и реализовать его с помощью конкретного аппарата, входящего в состав физиотерапевтического кабинета для лечения следующих заболеваний: сердечно-сосудистых, периферических сосудов, бронхов и легких, опорно-двигательного аппарата и др. Предложенные аппараты (в составе физиотерапевтического кабинета) и разработанные методики рекомендуются в следующих областях медицины: гастроэнтерология, хирургическая практика, дерматология, оториноларингология, гинекология, урология, андрология, неврология, стоматология и др.

Руководство рассчитано на практических врачей, слушателей факультетов последипломного образования и специализированных курсов по свето-лазерной терапии.

Для цитирования: Буйлин В.А., Ларюшин А.И., Никитина М.В.



Фредерик С. Перлз — доктор медицины, родился в Берлине в 1893 году. Он всемирно известен как основатель гештальт-терапии, которая является одним из наиболее эффективных методов психотерапии. В течение многих лет Ф. Перлз проводил семинары и профессиональные групповые занятия по гештальт-терапии. В последние годы жизни занимался разработкой принципов гештальта в системе образования.

В этой последней книге Ф. Перлза подводится итог его многолетней работы.

Она может быть использована в качестве учебного пособия по гештальт-терапии — одному из ведущих направлений мировой психотерапии. В ней отражены основные положения гештальт-подхода, рассмотрены базовые понятия и показаны основные способы прерывания контакта. Значительное место занимает описание различных тактик психотерапевтической работы, стилей взаимодействия с пациентом и, конечно же, великолепные техники.

Яркое описание многих случаев из практики позволит читателю почувствовать себя участником психотерапевтической сессии и научит осознавать и интерпретировать ее.

Книга предназначена для психологов, психотерапевтов, а также всех интересующихся психологией.



Познакомьтесь с древним искусством массажа ступней!
В этой книге представлена особая техника массажа, основанная на надавливании большими пальцами рук на ступни. Секрет этой техники в том, что на разных зонах стопы, как на карте, отражены функции и органы человеческого тела и что воздействие на определенные точки стопы приводит к гармонизации всего организма и исправлению многих патологий.
Методики и упражнения, изложенные в этой книге, легко освоить и применять. Книга станет вашим незаменимым помощником в достижении хорошего самочувствия и гармонии между телом и духом.
Подарите себе здоровье, бодрость и душевное спокойствие!

Предлагаемая читателю книга академика Российской и Международной инженерных академий Л.Г. Пучко «Многомерный человек. Новый высокоэффективный алгоритм самоисцеления человека и лечения животных» посвящена принципиально новым методам исцеления от так называемых неизлечимых, трудноизлечимых и хронических заболеваний, которые могут преследовать человека практически всю жизнь.

Л.Г. Пучко хорошо знакома читателям по трем предыдущим монографиям, вышедшим в издательстве «АНС» под рубрикой «Открытия будущего». В 2006 году за разработку новых подходов к (само)диагностике и (само)исцелению человека, основы которых изложены в книгах «Биолокация для всех», «Многомерная медицина» и «Радиестезическое познание человека», автор была награждена Международной премией с вручением диплома «Лидер экономического развития России».

Высокоэффективные алгоритмы (само)диагностики и (само)исцеления человека базируются на существующей с древних времен гипотезе о том, что наряду с физическим телом все живые существа имеют и «тонкоматериальные» тела. Таким образом, любой живой организм автор считает «многомерным». Предполагается, что данные тела обладают излучением в сверхвысокочастотных диапазонах. К сожалению, в настоящее время нет технической аппаратуры, способной производить измерения на данных частотах, поэтому представители современной научной медицины отрицают их наличие.

Хорошо известно, что, не устранив причину заболевания, можно только улучшить состояние больного, но полностью вылечить его невозможно. Поэтому в настоящее время и существует широкий класс хронических и неизлечимых заболеваний (рак, сахарный диабет, шизофрения, некоторые сердечно-сосудистые заболевания и многие другие). Л.Г. Пучко предполагает, что именно в тонких телах человека и находятся те глубинные причины заболеваний, без устранения которых невозможно исцеление человека.

Для устранения этих глубинных причин требуется: во-первых, системный подход к организму человека и животных и, во-вторых, новые биотехнологии борьбы с ними. В качестве таких биотехнологий, позволяющих ликвидировать первопричины практически любых заболеваний, выступают более эффективные системные алгоритмы, а также вибрационные ряды с новыми принципиальными установками.

Представленные в 4-й монографии Л.Г. Пучко новые подходы к исцелению человека и лечению животных, несомненно, позволят увеличить продолжительность жизни человека, улучшив ее качество. Книга предназначена для всех, кто интересуется альтернативной медициной, а также для всех желающих стать здоровыми и счастливыми.

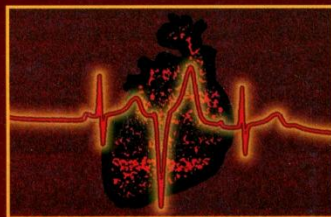


лучший образ жизни

Р44
Р85

В.В.РУКСИН

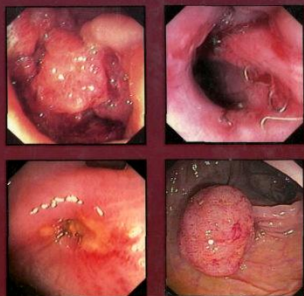
НЕОТЛОЖНАЯ КАРДИОЛОГИЯ



- диагностика
- профилактика
- лечение
- рекомендации больным
- стандарты неотложной помощи

Р41
П64

Герхард Потт



Атлас колоноскопии

С руководством по профилактике
карцином толстой кишки



Рассмотрены доступные методы диагностики, профилактики и лечения неотложных кардиологических состояний. Приведены результаты крупнейших международных исследований эффективности и безопасности лекарственной терапии, рекомендации больным, стандарты неотложной помощи. Нет сомнения, что книга будет полезной не только кардиологам, но и врачам других специальностей.

В.А.Мухоморов

В настоящее время в связи с развитием видео-эндоскопии, эндосонографии, представлений о заболеваниях толстой кишки и терминального отдела подвздошной кишки применение колоноскопии значительно расширилось. В популяции, особенно в индустриально развитых странах, значительно увеличилось количество заболеваний различными формами колита, функциональных и дегенеративных изменений толстой кишки. Если эта тенденция сохранится, через несколько лет карцинома толстой кишки станет наиболее частой патологией.

Карцинома толстой кишки развивается в течение многих лет и в большинстве случаев трансформируется из аденомы. С помощью современных эндоскопических методов гастроэнтерологи и абдоминальные хирурги могут своевременно диагностировать и удалить аденому, таким образом эффективно предотвратить развитие раковой опухоли.

Автор как опытный эндоскопист представляет новейшие достижения диагностики, технику и оперативные возможности колоноскопии, в том числе мукоз-

эктомию, эндосонографию, подробно останавливаясь на методах остановки кровотечения и приводя различные методы профилактики (на клинических примерах). В книге представлены точные описания методов исследования и диагностики, снабженные эндоскопическими и эндосонографическими снимками и схемами, а также способы предотвращения возможных осложнений.

Предлагаемое вашему вниманию издание предназначено для подготовки гастроэнтерологов и абдоминальных хирургов, а также может быть всеобъемлющим справочником для интернистов, радиологов и врачей общей практики.

Герхард Потт

Профессор, доктор медицины
Клиника Св. Марии, Отделение внутренних
болезней и гастроэнтерологии,
Нордхорн, Германия



Радченко В. Г., Шабров А. В., Зиновьева Е. Н.
Основы клинической гепатологии. Заболевания печени и билиарной системы. – СПб.: «Издательство «Диалект»; М.: «Издательство БИНОМ», 2005. – 864 с.: ил.

В книге представлены современные подходы к диагностике, лечению и профилактике вирусных, метаболических, токсических заболеваний печени. Большое внимание уделено алгоритмам обследования больных с различными нозологическими формами заболевания. С современных позиций рассмотрены вопросы патогенеза, классификаций, диагностики, лечения и профилактики заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей. Книга содержит семь приложений, в которых приведены, в частности, стандарты диагностики и лечения болезней органов пищеварения, проверочные тесты и задачи, основные лекарственные средства, применяемые в гепатологии, в том числе фитотерапевтические.

Для гастроэнтерологов, гепатологов, инфекционистов, терапевтов, клинических ординаторов, студентов медицинских вузов.



ЗОЛОТОЙ ФОНД ПСИХОТЕРАПИИ

Р35
В14

Ирвинг Вайнер

Основы ПСИХОТЕРАПИИ

2-е международное
издание



ПИТЕР

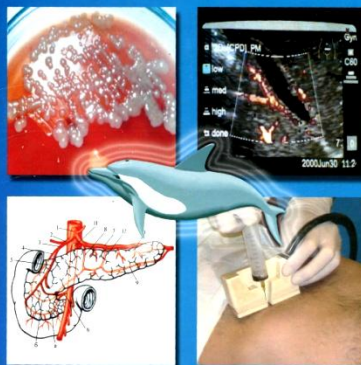
Ирвинг Б. Вайнер — доктор философии, профессор психиатрии и поведенческой медицины Университета Южной Флориды. Занимался клинической и судебной психологией, докторскую степень в области клинической психологии получил в Мичиганском университете; дипломированный член Американского комитета по профессиональной психологии в области клинической и судебной психологии. Автор таких работ, как «Психодиагностика при шизофрении» («Psychodiagnosis in Schizophrenia»), «Психические расстройства в подростковом возрасте» («Psychological Disturbance in Adolescence») и «Клинические методы в психологии» («Clinical Methods in Psychology»).

В книге в общих чертах изложены теоретические и научно-исследовательские основы психотерапии, выделены универсальные принципы, применимые к любому психотерапевтическому подходу. Новое издание классической работы д-ра Вайнера включает также материалы исследований последних лет. Принципы, теория и результаты различных психотерапевтических исследований объединены в систему простых и понятных практических рекомендаций по проведению психотерапии (от вводной беседы до заключительной фазы). Книга будет полезна как студентам, так и опытным практикующим психотерапевтам.



Р41
Б83

А.В.Борсуков, А.В.Мамошин
Под общей редакцией В.Г.Плешкова



МАЛОИНВАЗИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПОД УЛЬТРАЗВУКОВЫМ КОНТРОЛЕМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
для последипломной профессиональной подготовки врачей

Борсуков А.В., Мамошин А.В.
Под общей редакцией Плешкова В.Г.
МАЛОИНВАЗИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПОД УЛЬТРАЗВУКОВЫМ КОНТРОЛЕМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. Практическое руководство для последипломной профессиональной подготовки врачей. – М.: ИД «МЕДПРАКТИКА-М», 2007, 128 с.

В данном руководстве реализована программа обучения малоинвазивным технологиям в рамках последипломного профессионального образования врачей с элементами дистанционного обучения: на 1 этапе специалист знакомится с основными требованиями к малоинвазивным вмешательствам, визуально поэтапно запоминает последовательность выполнения манипуляции; на 2 этапе самостоятельно оценивает базисный уровень по прилагаемым тестам; на 3 этапе по видеозаписям знакомится с ходом манипуляций; на 4 этапе начинается практический тренинг. Принципиальной особенностью пособия является его наглядность: каждый этап методики последовательно показан на схемах и фотографиях и затем в видеозаписи. Этот методологический новый подход эффективен для последипломного профессионального образования в интервенционной лучевой диагностике и малоинвазивной хирургии первичного врачебного звена.

Руководство предназначено для хирургов, гастроэнтерологов, онкологов, специалистов лучевой диагностики, интернов, клинических ординаторов, имеющих базовое образование по специальности «лечебное дело».

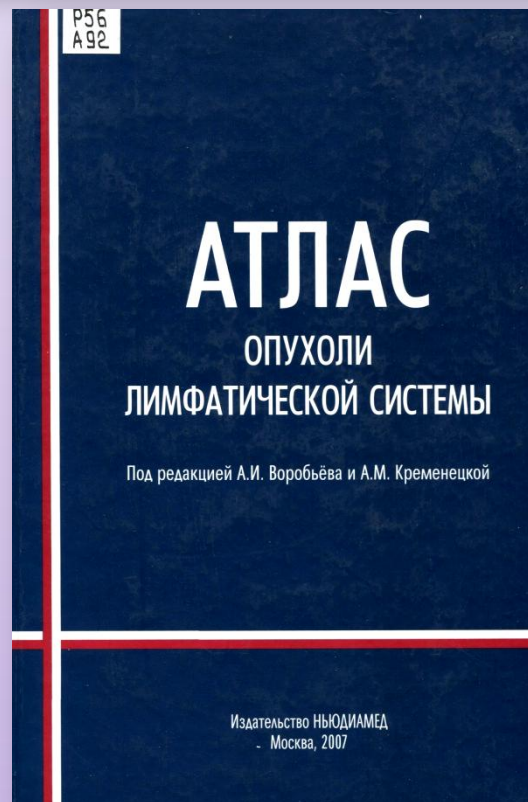


1000-00

Почему мы болеем раком? Из-за нынешнего рациона питания и вредных привычек? Из-за химических веществ, скапливающихся в окружающей среде? Из-за плохой генетики? Или же из-за простого невезения? Правильный ответ в том, что причина и во всем, и ни в чем из перечисленного. Мы заболеваем раком, потому что не можем этого избежать, — это внутренний баг, встроенный в саму систему жизни.

В книге «Мятежная клетка» эволюционный биолог Кэт Арни раскрывает секреты нашего самого грозного врага среди болезней. Он не столько внешний захватчик, сколько своеобразный двойной агент. Новые научные данные свидетельствуют, что этот недуг — результат тех же эволюционных изменений, которые позволили человечеству процветать. Эволюция научила нас, как можно перехитрить окружающую среду, но она же помогает делать это и раку — причём в его случае, увы, «окружающей средой» оказываемся мы сами.

В раскрывающемся перед нами новом мире, где каждое онкологическое заболевание уникально, а рак способен эволюционировать, обходя все угрозы и неприятности, старые модели лечения исчерпали свои возможности. Однако мы понемногу начинаем понимать тайные правила развития рака, по которым его клетки-«изгои» выживают, процветают или, напротив, умирают. «Мятежная клетка» — это новый взгляд на то, чем именно является эта болезнь и какую роль она играет в жизни человека.





Гюнтер Бауэр



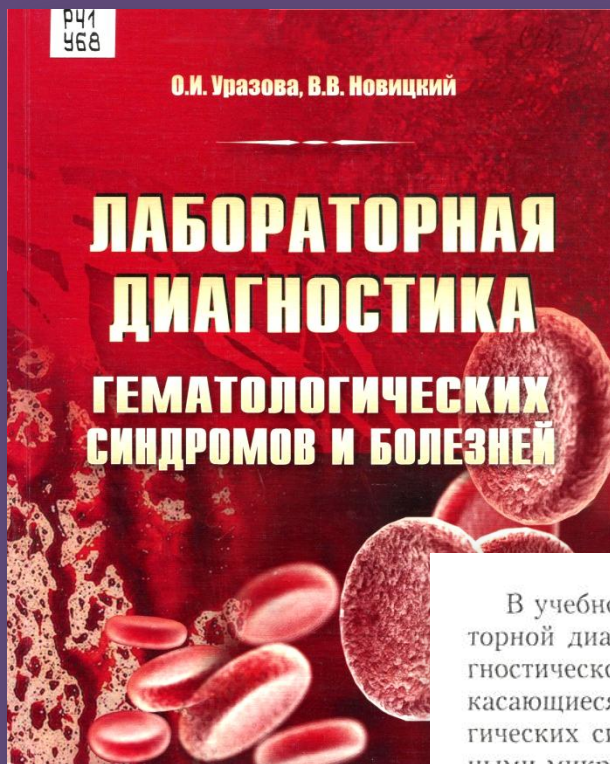
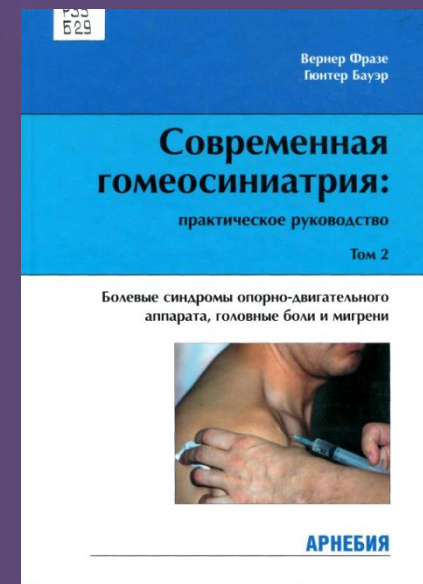
Вернер Фразе

Современная гомеосиниатрия: практическое руководство. Том 2. Болевые синдромы опорно-двигательного аппарата, головные боли и мигрени
Пер. с нем. М.: Арнебия. 2006.

ISBN 5-9244-0042-5

В книге представлены сведения о гомеосиниатрии – терапевтической методике, разработанной в XIX веке, но переживающей в наше время свое второе рождение. Авторы (практикующие врачи с многолетним опытом работы в указанной области) рассказывают об истории создания метода, о других направлениях традиционной медицины, легших в его основу. В работе приводятся теоретические обоснования эффективности и механизмов действия гомеосиниатрии с позиций современной науки. Основная часть книги посвящена вопросам и проблемам практического применения гомеосиниатрии в терапии различных патологий. При этом авторы для каждого заболевания предлагают стратегию и тактику лечения, указывают основные точки акупунктуры, в которые должны проводиться инъекции, а также приводят список гомеопатических комплексных и монопрепаратов, рекомендуемых для проведения инъекций.

Во втором томе детально рассматриваются заболевания опорно-двигательного аппарата, характеризующиеся болевым синдромом, а также головные боли и мигрень. Для каждого из синдромов авторы приводят собственные рекомендации по составлению схемы лечения (показанные точки и гомеопатические препараты).



В учебном пособии представлена информация о методологических основах клинической лабораторной диагностики анемий, лейкоцитозов, лейкомоидных реакций, лейкопений и лейкозов, диагностическом значении гематологических показателей. Обобщены и систематизированы сведения, касающиеся классификации, этиологии, патогенеза и клинико-лабораторных проявлений гематологических синдромов и болезней. Руководство иллюстрировано таблицами, рисунками, оригинальными микрофотографиями, включает тестовые задания и клинические задачи, список рекомендуемой литературы.

Пособие предназначено для студентов медицинских вузов. Представляет интерес для аспирантов, интернов, врачей клинической лабораторной диагностики и других специальностей.

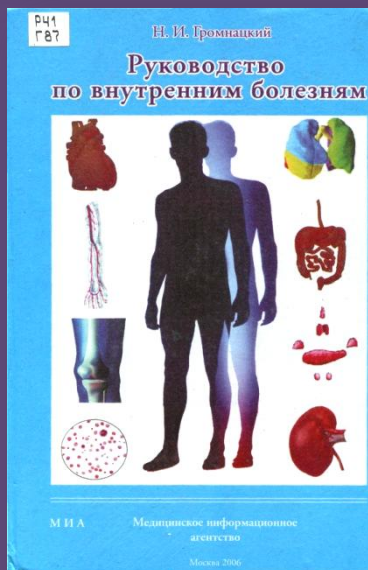
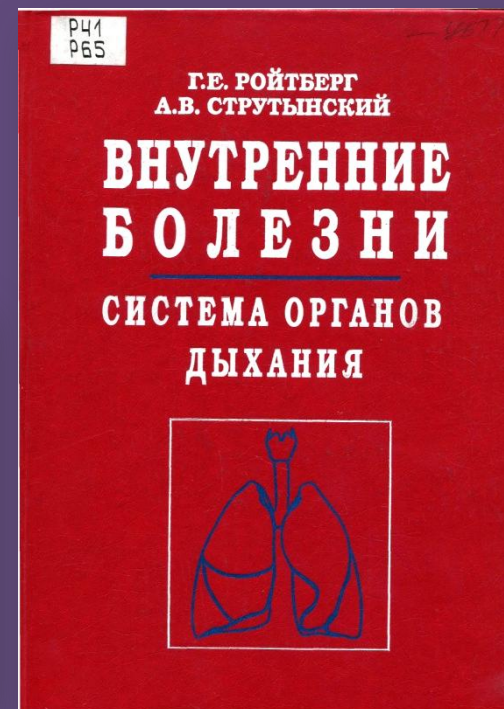


Второй том практического руководства по внутренним болезням (первый том — «Сердечно-сосудистая система» — выпущен авторами в 2004 г.) посвящен описанию этиологии, патогенеза, клинической картины, методов диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний органов дыхания.

Особое внимание уделено подробному описанию клинической картины этих заболеваний, интерпретации наиболее информативных лабораторных и инструментальных методов исследования, а также современных принципов медикаментозного и немедикаментозного лечения «легочных» больных.

Максимально полно отражены достижения современной доказательной медицины в области пульмонологии, представлены новые эффективные способы диагностики и лечения заболеваний органов дыхания.

Для слушателей факультетов постдипломного повышения квалификации, студентов старших курсов медицинских ВУЗов и всех врачей-терапевтов, желающих усовершенствовать свои знания в области диагностики и лечения болезней внутренних органов.



В книге представлены материалы десяти разделов внутренних болезней: кардиология, пульмонология, гастроэнтерология, нефрология, ревматология, васкулиты, аллергология, диabetология, эндокринология и гематология.

В каждом разделе руководства представлены эпидемиология, этиология, патогенез, клиника, диагностика, профилактика и лечение заболеваний.

Приоритетное место в книге уделено ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии и сахарному диабету.

Изложенные материалы широко иллюстрированы таблицами, рисунками и схемами.

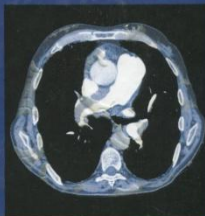
Для терапевтов независимо от их профиля и студентов медицинских вузов.

Р41
п90

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКЕ



ОРГАНОВ ГРУДНОЙ ПОЛОСТИ



Под редакцией Труфанова Г.Е., Митусовой Г.М., Грищенкова А.С.



В руководстве представлены результаты исследований больных с различными заболеваниями и травмой органов грудной полости с проведением традиционной рентгенографии и КТ, в том числе с использованием методик контрастного усиления.

Детально изложены рентгено- и КТ-семиотика воспалительных, опухолевых заболеваний органов грудной полости, патологии бронхиального дерева, интерстициальных заболеваний и сосудистой патологии легких, особенностей травматического поражения грудной клетки, плевры, легочной ткани и органов средостения.

Руководство предназначено для врачей рентгенологов, пульмонологов, торакальных хирургов, онкологов и врачей смежных специальностей.

Руководство может быть рекомендовано для подготовки специалистов в рамках последипломного профессионального образования.